

قمل الرأس

قمل الرأس هو عبارة عن حشرات دقيقة بحجم بذور السمسم تقريباً، وهو يعيش في الشعر وبلدغ فروة الرأس لشفط الدم. وهو لا يطير أو يقفز، لكنه بوسعه التحرك بسرعة بالغة. وهذا يجعل من الصعب العثور عليه في الشعر. إنه يصيب الأشخاص من كافة الأعمار والأجناس، لكنه أقل شيوعاً في الأطفال الأفروأمريكيين نظراً لشكل أعمدة الشعر.

الصنبان هي بيض القمل، ويكون لونها أبيض ضارب إلى الصفرة أو بني مثل القشرة. يُثبت قمل الرأس ببيضه على أعمدة الشعر بغراء مقاوم للمياه، ويوضع البيض بالقرب من فروة الشعر. ابحث عن البيض على مؤخرة الرقبة وخلف الأذنين، حيث لا يمكن إخراج هذا البيض من الشعر عن طريق الغسيل أو التمشيط. بل يتعين التقاطه واحدة تلو الأخرى.

الأسباب

يمكن أن ينتشر القمل بسرعة من شخص لآخر إذا كان الأشخاص:

- يتشاركون القبعات أو اللفاعات أو الأمشاط أو فرش الشعر أو مشابك الشعر أو الثوك أو أشرطة الشعر أو الخوذ أو الملابس.
- ينامون على نفس السرير أو الأريكة أو السجادة
- يلعبون معاً عن قرب
- يستخدمون الأشياء المحفوظة في الخزائن أو غرف الملابس التي يوجد عليها القمل أو بيضه.

الأعراض

- الشعور بحكة أو وخز وبأن شيئاً ما يتحرك في الرأس أو يلدغها.
- وجود علامات حمراء أو دمامل على فروة الرأس مع رشح وقشرة أحياناً. وغالباً ما توجد هذه خلف الأذنين أو على مؤخرة الرقبة. في حالة خدش الجلد وفتحه، فقد تصاب الدمامل بالعدوى ويتعين علاجها من قبل طبيبك.
- حكّ الرأس. قد يستغرق الأمر أسابيع حتى يبدأ الطفل في الحك.

العلاج

يمكن أن يقترح طبيب طفلك استخدام شامبو أو كريم أو غسول لعلاج القمل. ويمكنك شراء بعض منتجات علاج القمل، مثل Nix Crème Rinse، من الصيدلية المحلية بدون وصفة طبيب. سوف تشتمل عبوة بعض المنتجات على مشط خاص للصنبان أو يمكنك شراء مشط بشكل منفصل. يمكن أن يساعد هذا المشط الخاص في العثور على البيض وإزالته. ومن المهم للغاية إزالة جميع بيض القمل وعلاج جميع أفراد الأسرة.

كيفية استخدام Nix Creme Rinse (أو ماركات البيرميثرين المتوفرة بالصيدليات)

- 1- اغسل الشعر بالشامبو المعتاد، وتجنب استخدام مرطبات الشعر، حيث إنها قد تمنع مفعول دواء القمل. اشطف بمياه دافئة وجففه بمنشفة. وتجنب استخدام هذه المنشفة ثانية حتى يتم غسلها.
 - 2- ضع خلا أبيض على الشعر لمساعدتك على فك "الصمغ" الذي يُثبت البيض على الشعر.
 - 3- ضع مقداراً كافياً من Nix Creme Rinse لتبلييل الشعر وفروة الرأس تماماً. تأكد من تبلييل مؤخرة الرقبة وخلف الأذنين. إذا دخل Nix Creme Rinse في العينين، فاشطف على الفور باستخدام مياه باردة.
 - 4- اترك Nix Creme Rinse على الشعر لمدة 10 دقائق، لكن ليس أكثر من ذلك.
 - 5- اشطف الشعر والجلد حول فروة الشعر جيداً بالماء. امسح بمنشفة جافة. تجنب استخدام مجفف الشعر – حيث إن بعض منتجات علاج القمل قابلة للاشتعال.
 - 6- احرص على تمشيط الشعر بمشط دقيق للعثور على البيض، وقد يكون من المفيد تقسيم الشعر إلى أقسام. يتعين إزالة البيض بالكامل! وقد يستغرق الأمر من ساعتين إلى ثلاث ساعات أو أكثر، وقد يتعين عليك التقاط البيض باليد إذا لم يحقق المشط النتائج المرجوة.
 - 7- ضع البيض في كيس بلاستيك، ثم اربطه وتخلص منه. اغسل يديك جيداً ونظف ما تحت أظافرك.
 - 8- ألبس الطفل ملابس نظيفة.
- إذا قمت بشراء Rid أو ماركات متوفرة بالصيدليات من بيبرونيل بيوتوكسيد، فضع المنتج على شعر جاف. ابدأ بالخطوة 3 أعلاه واتبع خطوات استخدام هذا المنتج بدلاً من Nix.

تحذيرات خاصة بشأن منتجات علاج القمل

- إذا كنت أنت أو طفلك تعانيان من الحساسية لعشب الرجيد، فاستشر الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام أية ماركة من أدوية الشطف أو الشامبو، حيث إن المكون النشط في بعض الماركات، مثل Rid و Pronto و A-200 قد يؤدي إلى رد فعل تحسسي خطير.
- تجنب استخدام منتجات علاج القمل على الأطفال الأصغر من سنتين.
- تجنبي مناولة أو استخدام منتجات علاج القمل إذا كنت حاملاً أو تُرضعين رضاعة طبيعية.
- لا تحمل الحيوانات المنزلية الأليفة قمل الإنسان ولا يتعين علاجها.

بعد العلاج

- إذا رأيت قملًا حيًا بعد 10 أيام أو أكثر من العلاج، فيمكنك تكرار العلاج مرة أخرى. افحص شعر وفروة رأس جميع أفراد الأسرة يوميًا. إذا وجدت بيضًا أو قملًا، فتعامل مع الشعر والملابس بنفس الطريقة.
- تجنب غسل الشعر لمدة يومين بعد العلاج.
- تجنب استخدام مرطبات الشعر لمدة 10 أيام.
- قد تكون بخاخات مقاومة الآفات ضارة للأطفال وينبغي عدم استخدامها في المنزل.
- يمكن أن يعيش قمل الرأس بعيدًا عن جسم الإنسان لمدة 55 ساعة فقط.

للقضاء على القمل من المنزل

- اغسل جميع الملابس القابلة للغسيل (بما في ذلك القبعات واللفافات والمعاطف) وجميع فرش الأسرة والمناشف وقطع الاستحمام التي لامست أي شخص لديه قمل خلال الأيام الثلاثة الماضية. احرص على الغسيل في الغسالة بالمياه الساخنة والصابون ثم التجفيف. استخدم دورة الساخن بالمجفف لمدة 20 دقيقة على الأقل.
- انقع الأمشاط وفرش الشعر والثوك وأشرطة الشعر والخوذ الرياضية في مياه ساخنة جدا تبلغ درجة حرارتها 54 مئوية (130 فهرنهايت) لمدة 10 دقائق.
- أما بالنسبة للوسائد ولعب الحيوانات المحشوة المحنطة والملابس والأشياء الأخرى التي لا يمكن غسلها، فيمكنك تنظيفها بطريقة التنظيف الجاف أو وضعها في أكياس بلاستيك محكمة الغلق لمدة أسبوعين.
- احرص على كنس جميع السجاجيد والأثاث بالمكنسة الكهربائية. ضع كيس تجميع الغبار بالمكنسة الكهربائية في كيس بلاستيك، ثم أحكم ربطه وتخلص منه.

المدرسة والآباء الآخرون

- أخبر مدرسة طفلك بأنه يعاني من القمل، حيث سيتم فحص الأطفال الآخرين ومعالجتهم إذا لزم الأمر.
- استشر مدرسة طفلك، حيث إن بعض النظم المدرسية تُحتم أن يكون شعر الطفل خاليًا من جميع البيض قبل أن يتمكن من الرجوع إلى المدرسة.
- أخبر آباء أصدقاء طفلك حتى يمكنهم فحص أطفالهم.

الوقاية

- احرص على تعليم طفلك "عدم مشاركة الأشياء التي تلامس الشعر". ينبغي ألا يسمح الأطفال لأي شخص آخر باستخدام الأمشاط أو الفرش أو القبعات أو اللفاعات أو الوسائد أو إكسسوارات الشعر أو الخوذ الخاصة بهم. كما ينبغي ألا يستعبروا مثل تلك الأشياء من الآخرين.
- اغسل الشعر بالشامبو مرتين أو ثلاث مرات أسبوعيًا.

تحدث إلى طبيب طفلك أو قسم الصحة المحلي إذا كانت لديك أية تساؤلات أو قلق.

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital, Columbus, Ohio. Available for public use without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.org.

Unless otherwise stated, user may print or download information from this site for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment