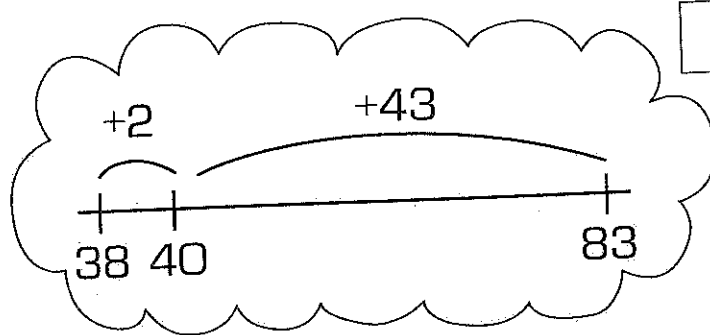


Trouve les paires dont le total est 10.

Il est facile d'utiliser des 10.

5	6	1	4	9
5	2	7	8	3

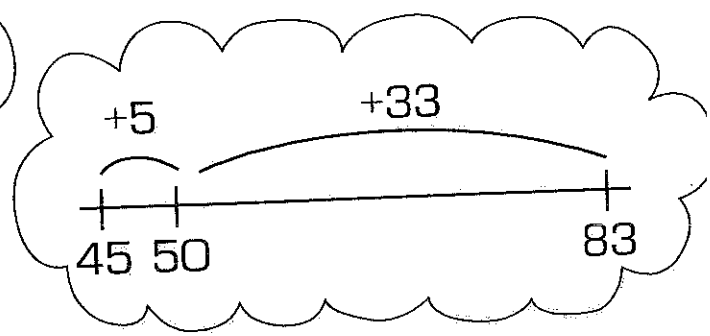
Tu peux arrondir pour rendre l'addition plus facile à faire mentalement. Voici comment...



Arrondis 38, ajuste ensuite le 45.



38 + 45

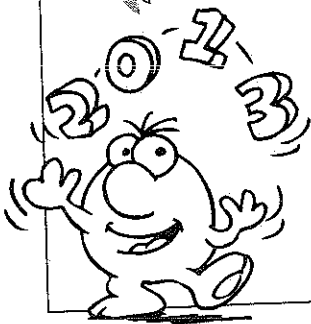


Ou arrondis 45, ajuste ensuite le 38.



**Jongle avec les chiffres**

Arrondis un nombre et ajuste l'autre.



- 49 + 23
- 38 + 36
- 47 + 45
- 27 + 39

- 67 + 24
- 38 + 57
- 54 + 39
- 57 + 26
- 28 + 46
- 45 + 49

**GYMNASTIQUE MENTALE A**

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

49 + 13 = \_\_\_\_\_

28 + 25 = \_\_\_\_\_

39 + 45 = \_\_\_\_\_

59 + 17 = \_\_\_\_\_

58 + 14 = \_\_\_\_\_

15 + 69 = \_\_\_\_\_

24 + 38 = \_\_\_\_\_

35 + 49 = \_\_\_\_\_

43 + 18 = \_\_\_\_\_

25 + 29 = \_\_\_\_\_

11. 48 + 49 = \_\_\_\_\_

12. 39 + 47 = \_\_\_\_\_

13. 58 + 18 = \_\_\_\_\_

14. 27 + 49 = \_\_\_\_\_

15. 38 + 39 = \_\_\_\_\_

16. 49 + 27 = \_\_\_\_\_

17. 69 + 18 = \_\_\_\_\_

18. 49 + 16 = \_\_\_\_\_

19. 18 + 79 = \_\_\_\_\_

20. 59 + 36 = \_\_\_\_\_

**POUR SE  
METTRE  
EN FORME**



Trouve la somme des dix premiers chiffres pairs (en comptant 0 comme le premier chiffre).  
Cherche un raccourci.

**GYMNASTIQUE MENTALE B**

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

1. 48 + 14 = \_\_\_\_\_

2. 39 + 25 = \_\_\_\_\_

3. 29 + 33 = \_\_\_\_\_

4. 78 + 16 = \_\_\_\_\_

5. 58 + 15 = \_\_\_\_\_

6. 16 + 78 = \_\_\_\_\_

7. 25 + 39 = \_\_\_\_\_

8. 14 + 58 = \_\_\_\_\_

9. 26 + 68 = \_\_\_\_\_

10. 23 + 39 = \_\_\_\_\_

11. 39 + 38 = \_\_\_\_\_

12. 47 + 29 = \_\_\_\_\_

13. 19 + 65 = \_\_\_\_\_

14. 54 + 29 = \_\_\_\_\_

15. 49 + 47 = \_\_\_\_\_

16. 38 + 46 = \_\_\_\_\_

17. 79 + 18 = \_\_\_\_\_

18. 68 + 29 = \_\_\_\_\_

19. 39 + 47 = \_\_\_\_\_

20. 59 + 28 = \_\_\_\_\_

**POUR SE  
METTRE  
EN FORME**



Trouve la somme des dix premiers chiffres impairs.  
Cherche un raccourci.