

Si tu connais une addition simple, elle peut t'aider à faire d'autres additions dans ta tête.

Par exemple...

$6 + 8 = 14$  ...



Cette addition peut t'aider à additionner ces nombres :

$56 + 8$

$76 + 8$

$136 + 8$

Comment ? Regarde les chiffres de la fin :

$56 + 8$  égalent  $50 + 14$  ou  $64$

$76 + 8$  égalent  $70 + 14$  ou  $84$

$136 + 8$  égalent  $130 + 4$  ou  $144$

Ça fonctionne aussi avec des zéros.

$560 + 80$  égalent  $500 + 140$  ou  $640$

$760 + 80$  égalent  $700 + 140$  ou  $840$

**Jongle avec les chiffres**  
Utilise tes connaissances !



1.  $47 + 5$

2.  $87 + 5$

3.  $137 + 5$

4.  $470 + 50$

5.  $770 + 50$

6.  $48 + 9$

7.  $78 + 9$

8.  $138 + 9$

9.  $380 + 90$

10.  $580 + 90$

LECON 3 · UTILISE TES CONNAISSANCES  
**GYMNASTIQUE MENTALE A**

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

1.  $8 + 5 =$  \_\_\_\_\_

2.  $28 + 5 =$  \_\_\_\_\_

3.  $338 + 5 =$  \_\_\_\_\_

4.  $80 + 50 =$  \_\_\_\_\_

5.  $480 + 50 =$  \_\_\_\_\_

6.  $7 + 4 =$  \_\_\_\_\_

7.  $47 + 4 =$  \_\_\_\_\_

8.  $847 + 4 =$  \_\_\_\_\_

9.  $8 + 7 =$  \_\_\_\_\_

10.  $58 + 7 =$  \_\_\_\_\_

11.  $6 + 9 =$  \_\_\_\_\_

12.  $56 + 9 =$  \_\_\_\_\_

13.  $456 + 9 =$  \_\_\_\_\_

14.  $560 + 90 =$  \_\_\_\_\_

15.  $260 + 90 =$  \_\_\_\_\_

16.  $7 + 8 =$  \_\_\_\_\_

17.  $47 + 8 =$  \_\_\_\_\_

18.  $647 + 8 =$  \_\_\_\_\_

19.  $470 + 80 =$  \_\_\_\_\_

20.  $170 + 80 =$  \_\_\_\_\_

**POUR SE  
 METTRE  
 EN FORME**



*Si après-demain,  
 c'est la veille de samedi,  
 quel jour de la semaine  
 sommes-nous ?*

LECON 3 · UTILISE TES CONNAISSANCES  
**GYMNASTIQUE MENTALE B**

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

1.  $7 + 6 =$  \_\_\_\_\_

2.  $17 + 6 =$  \_\_\_\_\_

3.  $327 + 6 =$  \_\_\_\_\_

4.  $70 + 60 =$  \_\_\_\_\_

5.  $470 + 60 =$  \_\_\_\_\_

6.  $5 + 8 =$  \_\_\_\_\_

7.  $35 + 8 =$  \_\_\_\_\_

8.  $285 + 8 =$  \_\_\_\_\_

9.  $470 + 80 =$  \_\_\_\_\_

10.  $170 + 80 =$  \_\_\_\_\_

11.  $9 + 4 =$  \_\_\_\_\_

12.  $39 + 4 =$  \_\_\_\_\_

13.  $279 + 4 =$  \_\_\_\_\_

14.  $190 + 40 =$  \_\_\_\_\_

15.  $890 + 40 =$  \_\_\_\_\_

16.  $6 + 5 =$  \_\_\_\_\_

17.  $36 + 5 =$  \_\_\_\_\_

18.  $146 + 5 =$  \_\_\_\_\_

19.  $360 + 50 =$  \_\_\_\_\_

20.  $860 + 50 =$  \_\_\_\_\_

**POUR SE  
 METTRE  
 EN FORME**



*Si, dans une semaine  
 demain, on sera un  
 mercredi, quel jour de  
 la semaine c'était hier ?*