

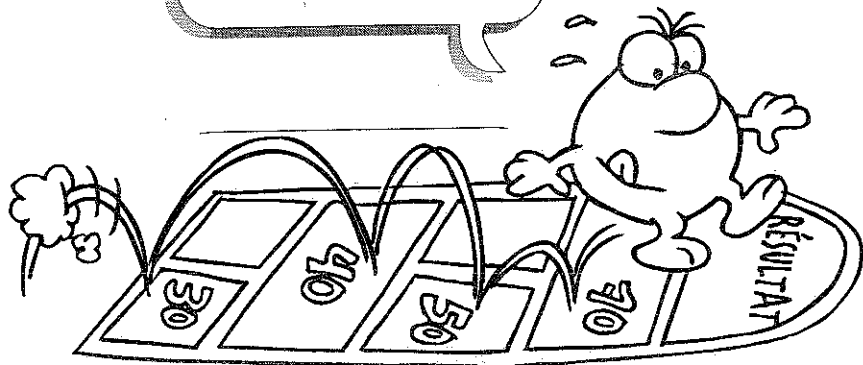
$$30 + 40 - 50 + 70$$

Oui, la série de nombres semble difficile.

Pourtant, il est facile de les calculer dans ta tête.

Quel est le secret ?

Psitt... Fais une étape à la fois!



Réfléchis, étape par étape !

$$30 + 40 - 50 + 70$$



C'est 70... moins 50... égalent 20... plus 70... égalent 90.

Voici une autre manière de te représenter le problème.

$$\begin{array}{c}
 30 + 40 - 50 + 70 \\
 \swarrow \quad \searrow \\
 70 - 50 \\
 \swarrow \quad \searrow \\
 20 + 70 \\
 \swarrow \quad \searrow \\
 90
 \end{array}$$

Jongle avec les chiffres

Calcule une étape à la fois.

1. $20 + 60 - 30 - 10$

2. $80 - 50 + 30 + 10$

3. $60 + 30 - 40 - 40$

4. $90 - 40 + 30 - 10 - 20$

5. $80 - 50 + 30 - 20 + 10$

6. $60 + 20 - 40 - 30 + 20$

7. $50 + 10 + 20 - 30 + 20 - 30$

8. $70 - 30 + 50 - 30 + 40 + 80$

9. $30 + 20 + 30 - 50 - 10 + 60$

10. $50 + 30 - 40 - 10 + 20 + 70$

LEÇON 9 • UNE ÉTAPE À LA FOIS
GYMNASTIQUE MENTALE A

Nom : _____

Date : _____

1. $40 + 20 - 30 =$ _____
2. $50 + 30 - 40 + 10 =$ _____
3. $70 - 50 + 50 - 20 =$ _____
4. $10 + 20 + 30 - 40 =$ _____
5. $40 + 50 - 60 + 20 =$ _____
6. $50 + 20 - 40 - 20 =$ _____
7. $70 + 20 - 80 + 20 =$ _____
8. $90 + 80 - 90 + 20 =$ _____
9. $10 + 80 - 90 + 20 =$ _____
10. $20 + 20 + 20 + 20 + 10 =$ _____

11. $50 + 30 - 20 =$ _____
12. $40 + 40 - 50 =$ _____
13. $70 - 50 + 50 - 20 =$ _____
14. $80 - 10 - 20 - 30 =$ _____
15. $70 - 70 + 30 - 20 =$ _____
16. $20 + 30 + 40 - 50 =$ _____
17. $40 + 40 - 40 - 40 =$ _____
18. $20 + 70 - 30 - 30 =$ _____
19. $10 + 50 + 20 - 70 =$ _____
20. $20 + 10 + 20 + 20 + 20 =$ _____

**POUR SE
 METTRE
 EN FORME**



Quelle est la somme
 de tous les multiples
 de 10 inférieurs à 100 ?

LEÇON 9 • UNE ÉTAPE À LA FOIS
GYMNASTIQUE MENTALE B

Nom : _____

Date : _____

1. $30 + 20 + 40 =$ _____
2. $20 + 30 - 40 + 50 =$ _____
3. $70 - 10 - 20 - 30 =$ _____
4. $50 + 40 - 60 + 20 =$ _____
5. $70 + 10 - 20 - 30 =$ _____
6. $60 + 30 - 40 - 20 =$ _____
7. $80 - 80 + 20 + 50 =$ _____
8. $70 + 20 - 50 + 30 =$ _____
9. $40 + 30 + 20 - 10 =$ _____
10. $80 + 10 - 20 - 30 =$ _____

11. $50 + 30 - 40 =$ _____
12. $70 + 20 - 40 - 40 =$ _____
13. $40 + 20 - 50 + 30 =$ _____
14. $70 + 20 - 20 + 10 =$ _____
15. $40 + 50 - 50 + 30 =$ _____
16. $70 + 20 - 30 - 30 =$ _____
17. $20 + 20 + 20 + 20 - 10 =$ _____
18. $90 - 80 + 70 - 60 =$ _____
19. $40 - 30 + 20 - 10 =$ _____
20. $90 - 20 - 30 - 40 =$ _____

**POUR SE
 METTRE
 EN FORME**



Quelle est la somme
 de tous les multiples de
 100 inférieurs à 1000 ?