

Voici une façon d'additionner dans ta tête.

Décompose un des nombres  
et additionne ses parties,  
une étape à la fois.  
Comme ceci...

$$52 + 37$$

$$52 + 30 + 7$$

... 82 ... 89



Essaie aussi cette addition.  
Décompose 260.

$$524 + 260$$

$$524 + 200 + 60$$

... 724 ... 784



### Jongle avec les chiffres

Décompose un des nombres.



1.  $48 + 21$

2.  $53 + 34$

3.  $34 + 52$

4.  $456 + 120$

5.  $438 + 340$

6.  $629 + 310$

7.  $400 + 231$

8.  $456 + 42$

9.  $381 + 405$

10.  $705 + 220$

LEÇON 4 • DÉCOMPOSE-LES  
**GYMNASTIQUE MENTALE A**

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

1.  $247 + 130 =$  \_\_\_\_\_
2.  $575 + 203 =$  \_\_\_\_\_
3.  $839 + 140 =$  \_\_\_\_\_
4.  $153 + 530 =$  \_\_\_\_\_
5.  $609 + 180 =$  \_\_\_\_\_
6.  $545 + 320 =$  \_\_\_\_\_
7.  $258 + 320 =$  \_\_\_\_\_
8.  $675 + 120 =$  \_\_\_\_\_
9.  $431 + 506 =$  \_\_\_\_\_
0.  $274 + 310 =$  \_\_\_\_\_

11.  $205 + 831 =$  \_\_\_\_\_
12.  $335 + 450 =$  \_\_\_\_\_
13.  $453 + 502 =$  \_\_\_\_\_
14.  $426 + 403 =$  \_\_\_\_\_
15.  $220 + 354 =$  \_\_\_\_\_
16.  $514 + 405 =$  \_\_\_\_\_
17.  $328 + 550 =$  \_\_\_\_\_
18.  $805 + 172 =$  \_\_\_\_\_
19.  $506 + 340 =$  \_\_\_\_\_
20.  $263 + 420 =$  \_\_\_\_\_

**POUR SE  
METTRE  
EN FORME**



*Si le 13 juin est le deuxième  
jeudi du mois, quelle est  
la date du premier mardi  
de juin ?*

LEÇON 4 • DÉCOMPOSE-LES  
**GYMNASTIQUE MENTALE B**

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

1.  $315 + 210 =$  \_\_\_\_\_
2.  $465 + 301 =$  \_\_\_\_\_
3.  $746 + 150 =$  \_\_\_\_\_
4.  $241 + 530 =$  \_\_\_\_\_
5.  $508 + 260 =$  \_\_\_\_\_
6.  $412 + 530 =$  \_\_\_\_\_
7.  $627 + 370 =$  \_\_\_\_\_
8.  $542 + 305 =$  \_\_\_\_\_
9.  $418 + 410 =$  \_\_\_\_\_
10.  $516 + 202 =$  \_\_\_\_\_

11.  $104 + 625 =$  \_\_\_\_\_
12.  $455 + 220 =$  \_\_\_\_\_
13.  $856 + 102 =$  \_\_\_\_\_
14.  $169 + 530 =$  \_\_\_\_\_
15.  $428 + 460 =$  \_\_\_\_\_
16.  $314 + 504 =$  \_\_\_\_\_
17.  $256 + 220 =$  \_\_\_\_\_
18.  $724 + 203 =$  \_\_\_\_\_
19.  $603 + 280 =$  \_\_\_\_\_
20.  $149 + 550 =$  \_\_\_\_\_

**POUR SE  
METTRE  
EN FORME**



*Si le 25 octobre est le  
dernier vendredi du mois,  
le premier octobre est quel  
jour de la semaine ?*

Reproduction autorisée © Les Éditions de la Chenelière inc.

Reproduction autorisée © Les Éditions de la Chenelière inc.