

Ma routine du matin - Fila



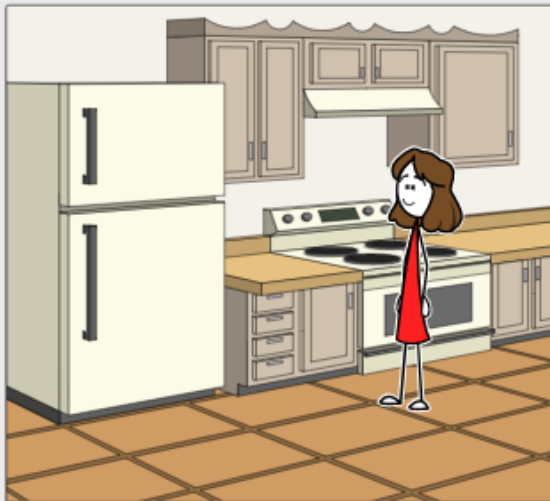
Le matin, je me réveille et je me lève à 7 heures. Je dis bonjour à mon chien Happy.



Ensuite, je me lave et je me brosse les dents. Puis, je brosse mes cheveux.



Quand j'ai terminé dans la salle de bain, je retourne à ma chambre et je m'habille.



Par la suite, je vais à la cuisine pour préparer un petit-déjeuner santé. J'aime bien manger un omelette et boire un smoothie aux fraises et bananes.



Maintenant, c'est l'heure de m'asseoir et de commencer mon travail. J'allume mon ordinateur portable pour vérifier mes messages courriels et travailler.



Afin de maintenir une bonne santé physique, je prends une pause et je vais faire de l'exercice. J'aime bien aller faire une promenade avec mon chien Happy pour me divertir un peu avant de continuer mon travail.